



SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD SCS

Higiene de Manos: El Poder de Salvar Vidas en 5 Momentos

Fundamentos y Técnica de Higiene



Fricción con Alcohol (20-30 seg)

Método preferido: más rápido y eficaz que el lavado tradicional.



5-10%
de los ingresos en hospitales

Impacto de las IRAS

Afectan al 5-10% de los ingresos en hospitales de países desarrollados.



Lavado con Agua y Jabón

Reservado exclusivamente para manos visiblemente sucias o exposición a fluidos corporales.

Antes del Contacto (Momentos 1 y 2)



Momento 1
Antes de tocar al paciente

Proteger al paciente de gérmenes en el área asistencial.



Momento 2
Antes de realizar tareas asépticas

Proteger al paciente de gérmenes en el área asistencial.

5

Después del Riesgo (Momentos 3, 4 y 5)



Momento 3
Después de la exposición a fluidos corporales

Proteger al profesional y al entorno de patógenos.



Momento 4
Después de tocar al paciente

Prevenir la diseminación de gérmenes hacia el área de salud.



Momento 5
Después de tocar el entorno del paciente

Prevenir la diseminación de gérmenes hacia el área de salud.

La "Zona del Paciente"

Incluye al paciente y todas las superficies inanimadas que lo rodean directamente.